

+ GDI

GUIA DIGITAL

INFANTIL +

{ SEGURANÇA
NA INTERNET

+

Sesc+INFANCIAS

APRESENTAÇÃO



Nós somos a **Turma dos Animes**, do **SESC+ Infâncias de Nova Iguaçu**, e estamos desenvolvendo um projeto sobre animes, uso do celular, internet e redes sociais por crianças. A ideia deste guia nasceu durante uma das nossas rodas de conversa. Estávamos discutindo sobre aplicativos e links perigosos, quando a Antonela Maurício contou que havia encontrado um anime em um app de leitura. A partir disso, surgiu uma ideia brilhante: criar um guia que ajudasse outras crianças a navegar com mais segurança e cuidado no mundo digital. Foi assim que nasceu o Guia Digital Infantil: segurança na internet.



Este guia é importante porque queremos mostrar como identificar riscos, como se proteger e, principalmente, como usar a internet de forma divertida, segura e responsável. Nosso desejo é que todas as crianças possam aproveitar a tecnologia com liberdade, mas também com consciência.

Temos a versão digital do guia, onde incluímos os bastidores da produção coletiva. Aponte seu dispositivo para esse QR Code e veja como criamos tudo o que você está vendo aqui. Ah, também usamos Inteligência Artificial Generativa para transformar alguns desenhos.

Ficou bem legal!



TURMA DOS ANIMES

Amanda Cordeiro

Ana Luiza Lemos

Antonela Maurício

Danillo Araújo

Enzo Gabriel Quitete

Enzo Silveira

Enzo Moura

Heloyse Vitória de Oliveira

Isaac Pereira

José Guilherme Abazzé

Luiz Camilo Nagamine

Manuella Campos



Maria Vitória da Silva

Rebeca Cordeiro

Samuel Roque

Sarah Sales

Sofia Ojeda

Wesley Gonçalves

Prof. Aline Costa

Prof. Renata Fortes

MEU PRIMEIRO PASSO NA INTERNET

O que é internet?

A internet é como uma grande rede invisível que liga computadores, celulares e tablets por todo o planeta.

O que posso fazer na internet?

Por meio de aplicativos com as mais diversas funcionalidades, é possível pesquisar informações, assistir vídeos, jogar online, conversar com amigos, ouvir músicas etc.



O que são aplicativos?

Aplicativos, ou “apps”, são programas que usamos no celular, no tablet ou no computador para fazer várias coisas divertidas ou úteis. Tem aplicativo para jogar, desenhar, aprender, conversar com os amigos, ver vídeos e muito mais! É como se cada aplicativo fosse uma “caixinha mágica” que faz uma coisa diferente.

O MUNDO
ES JÁ
CONECTADO



Leis que protegem as crianças na internet?

Marco civil da internet, Lei nº 12.965, princípios, garantias, direitos e deveres para o uso da internet no Brasil. Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) e Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD)

Como identificar situações perigosas na internet?

É muito importante saber quando pedir ajuda para se proteger de situações perigosas. Aqui estão sinais de alerta e aplicativos para você tomar cuidado. Fotos ou vídeos seus, conversas desconfortáveis e pedir encontros.



APLICATIVOS QUE EXIGEM ATENÇÃO E CUIDADO

Esses aplicativos têm **idade mínima (13 anos ou mais)** e são proibidos para crianças! Veja alguns riscos em cada descrição.

Então, **pergunte aos seus pais ou responsáveis** sobre aqueles que você pode usar.



Discord

Risco: salas com linguagem imprópria, desconhecidos.



Facebook

Risco: perfis falsos, fake news, pessoas desconhecidas.



Instagram

Risco: perfis perigosos, imagens impróprias.



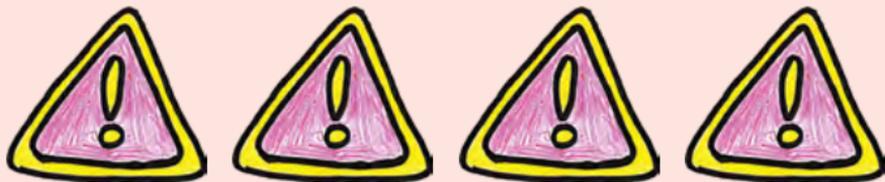
Kwai

Risco: vídeos inapropriados e desafios perigosos.



Pinterest

Risco: imagens inapropriadas em algumas buscas.



Snapchat

Risco: fotos que somem, conteúdos impróprios.



Telegram

Risco: grupos públicos com conteúdos perigosos.



X (antigo Twitter)

Risco: conteúdo adultos, palavrões, brigas, desinformação e contato com desconhecidos.



Threads

Risco: conteúdos adultos, brigas e desinformação.



TikTok

Risco: vídeos impróprios, pessoas desconhecidas.



WePlay

Risco: conversas com adultos em jogos por voz.



APLICATIVOS SEGUROS PARA CRIANÇAS

Alguns aplicativos especialmente para crianças. Ajudam a aprender, brincar, desenhar e se divertir com segurança!



BiniABC

Ajuda na alfabetização, com jogos educativos e conteúdo interativo.



Draw and Tell

Permite desenhar, colorir e gravar histórias com a sua voz.



Google para crianças

Orientação sobre a criação de conta Google para crianças.



Khan Academy Kids

Traz jogos educativos sobre letras, números e animais.



Leiturinha

Traz livros digitais e histórias narradas.



Lingokids

Ensina inglês com jogos e músicas divertidas.



Mel Stem

App que aborda ciências de formas divertidas e interativas.



My City

Oferece jogos de simulação de cidades, onde as crianças podem explorar diferentes cenários e atividades.



Netflix Kids

Mostra filmes, séries e desenhos para crianças.



Play Kids

Aplicativos populares com jogos, quebra-cabeças e desenhos animados educativos, vídeos, músicas e livros interativos.





Spotify Kids

Toca músicas e histórias infantis, com controle dos pais.



Toca Boca (Toca Life World)

Você cria personagens e brinca em vários lugares.



YouTube Kids

Permite que os vídeos sejam selecionados e apropriados para faixa etária de cada criança, com opções de bloqueio de conteúdo.



SEJA ESPERTO NO MUNDO DIGITAL

No universo online, existem muitas mentiras digitais — como fake news e golpes.

Para navegar com mais segurança, siga estas dicas:

Use o Family Link

É um aplicativo onde os pais (e responsáveis) monitoram o celular do filho para garantir a segurança nas redes e nos aplicativos.



GOOGLE Family Link



Proteja suas informações

Nunca conte seu nome completo, endereço, nome da sua escola ou senhas para pessoas que você não conhece.

SEJA ESPERTO NO MUNDO DIGITAL



Cuidado com estranhos

Nem todo mundo que parece legal na internet está falando a verdade. Se alguém estranho puxar conversa, fale com um adulto de confiança.

Fique atento ao que machuca

Se alguém te xingar, te deixar triste ou fizer brincadeiras maldosas online, isso pode ser cyberbullying. Conte para um adulto.



Não exagere no tempo de tela

Ficar muito tempo no celular, tablet ou computador faz mal para a cabeça e para o corpo. É bom fazer outras coisas também: brincar, correr, descansar.

SEJA ESPERTO NO MUNDO DIGITAL

Atenção com a luz azul

A luz azul é um tipo de luz que faz parte da luz que a gente vê todos os dias, como a luz do sol ou das telas de celular, tablet e TV. Ela ajuda a gente a ficar acordado e atento. Mas, se olharmos por muito tempo para as telas, principalmente à noite, os olhos podem ficar cansados e até doer.



Converse com quem cuida de você



Mostre os jogos e vídeos que você gosta. Falar sobre o que você vê na internet ajuda os adultos a te protegerem melhor.

SEJA ESPERTO NO MUNDO DIGITAL



FAZER AMIZADES NA INTERNET

Fazer amizades na internet pode ser muito bom na maioria das vezes. Porém também pode ser perigoso, pois há muitos riscos nisso. Listamos e explicaremos alguns deles:



1. risco de sequestro
2. risco de abuso
3. pessoas mais velhas

O fato de você conversar com alguém que diz que tem certa idade, não significa que essa pessoa realmente tenha essa tal idade. Por isso, você não deve passar qualquer informação sua para alguém que você não conhece na internet. Fique atento para as dicas de como identificar que a sua “amizade” virtual pode ser perigosa e saiba o que fazer.

BULLYING, CIBERBULLYING E RACISMO

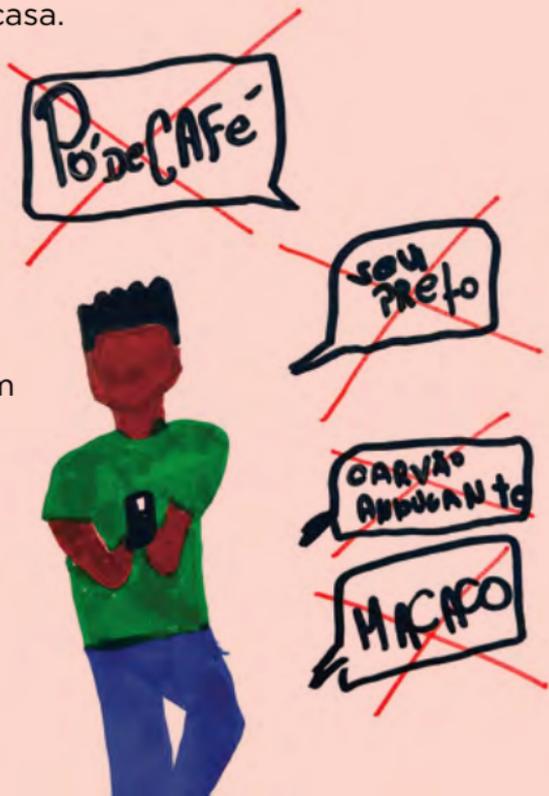
Todos têm o direito de serem tratados com respeito. É muito importante prestar atenção na forma como falamos e agimos com os outros — tanto pessoalmente quanto pela internet.



Bullying é quando alguém ofende, humilha ou machuca outra pessoa de propósito, repetidas vezes. Pode acontecer na escola, na rua ou até em casa.

Ciberbullying é um crime quando essas ofensas acontecem pela internet, como em mensagens, vídeos ou comentários maldosos.

Racismo é quando alguém é maltratado ou excluído por causa da cor da pele e do cabelo. Isso é crime e machuca muito.

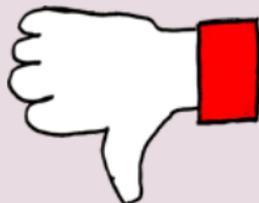


COMO SABER?

Se alguém fizer isso, desconfie e conte para um adulto:

1. Fizer perguntas pessoais demais

Como: “Qual é o nome completo da sua mãe?”, “Onde você estuda?” ou “Você está sozinho em casa?”



2. Quiser saber onde você mora

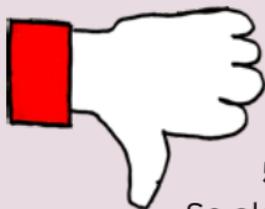
Se insistir para saber seu endereço, bairro ou cidade, isso é perigoso.

3. Ficar muito possessivo

Se a pessoa disser que você só pode conversar com ela ou ficar com raiva quando você fala com outros amigos.

4. Pedir seu número de telefone

Nunca envie seu número de celular sem falar com um adulto de confiança.



5. Quiser te encontrar pessoalmente

Se alguém que você conheceu pela internet disser que quer te buscar em algum lugar, isso é muito sério. Nunca aceite!

Caso algumas dessas coisas aconteça com você, saiba como agir.

COMO AGIR?

1 IGNORE
AS PERGUNTAS;



2 BLOQUEIE A CONTA;

3 COMUNIQUE AO
SEU RESPONSÁVEL



4 ESPERE SEU
RESPONSÁVEL
TOMAR MEDIDAS.



ATENÇÃO! CUIDADO NA INTERNET!

Você recebe uma mensagem de um perfil com foto de desenho dizendo: “Sou seu primo, me adiciona aqui nesse jogo pra ganhar moedas!”

Não dê atenção e chame um adulto.

Aparece um anúncio dizendo: “Ganhe um celular grátis! É só colocar seu nome completo e o nome da sua escola.”

Não coloque seus dados no site e feche o anúncio.



No grupo do jogo, um colega começa a xingar todo mundo que perde. Você se sente incomodado, mas tem medo de sair do grupo.

Sair do jogo, denunciar o jogador e tirar ele da sua lista de amizade.

ATENÇÃO! CUIDADO NA INTERNET!

Um “influencer mirim” posta vídeos desafiando crianças a fazerem coisas perigosas e diz: “Se você não fizer, é covarde.”

Ninguém tem o direito de mandar você fazer algo que coloque sua vida em risco — nem mesmo uma pessoa famosa.



Alguém da sua turma compartilha uma foto de outro colega dormindo na aula com uma legenda para zoar. Muitos começam a rir.

Ajude a criança que está sendo zoada, avise um adulto e diga aos outros que isso não é engraçado.

Uma pessoa desconhecida começa a mandar mensagens dizendo que quer ser seu amigo e pergunta onde você mora.

Não dizer onde você mora, bloquear e apagar o contato da pessoa.

Você recebe uma corrente dizendo: “Se não repassar para 10 pessoas, algo ruim vai acontecer com você.”

Isso é só uma forma de clonar seus dados e compartilhar vírus, nunca compartilhe nada que não conhece.

ATENÇÃO! CUIDADO NA INTERNET!



Seu amigo te pede sua senha de um jogo dizendo que vai te ajudar a passar de fase. Ele promete não mexer em nada.

Para ter segurança em qualquer jogo, não divulgue seus dados, nem suas senhas para ninguém, até mesmo seus amigos, porque senha é algo pessoal.

Uma pessoa cria um perfil fingindo ser outra criança da sua sala e começa a mandar mensagens estranhas para os colegas.

Bloqueie essa pessoa e avise a um responsável

No vídeo de um youtuber, ele fala mal de outra criança e diz para todo mundo “cancelar” essa pessoa.

Você não deve curtir nem comentar, para que esse vídeo não fique famoso.



Alguém manda um link dizendo que tem *spoilers* do seu anime preferido, mas o site pede para baixar um arquivo para assistir.

Bloquear e denunciar a pessoa e apagar a mensagem.

DICAS FINAIS DA NOSSA TURMA



**Sempre olhe a classificação
indicativa dos aplicativos.**

Manuella Campos, 12 anos



**Peça para seus pais avaliarem
os aplicativos antes de baixar!**

Ana Luiza de Araújo, 9 anos

**Peça autorização para utilizar
aparelhos eletrônicos,
por precaução.**

Sarah Sales, 9 anos



**A família fica junto da criança pequenininha
quando estiver usando o computador.**

Enzo Silveira, 11 anos



Não se exponha demais.

Rebeca Pontes, 12 anos

Não entre em links duvidosos

Antonela Maurício, 12 anos



Não converse com estranhos.

*Samuel Roque, 9 anos,
e Wesley Gonçalves, 10 anos*



Ative o family link.

José Guilherme Abazzé, 11 anos



Não publique imagens suas na internet.

Luiz Camilo Mendes, 12 anos

REFERÊNCIAS

OPENAI. *ChatGPT* (versão GPT-4). [S.l.]: OpenAI, 2025. Disponível em: <https://chat.openai.com/>. Acesso em: 10 jun. 2025.

GOOGLE. *Gemini* (IA generativa). [S.l.]: Google, 2025. Disponível em: <https://gemini.google.com>. Acesso em: 12 jun. 2025.





**Presidente da Federação do Comércio
do Estado do Rio de Janeiro | FECOMÉRCIO RJ**

Antonio Florencio de Queiroz Junior

Diretora Regional

Regina Pinho

Diretora de Programas Sociais

Regina Pinho

Diretor Administrativo Financeiro

Luiz Assumpção Paranhos Velloso Junior

Diretor de Infraestrutura e Engenharia

Fabio Soares

Diretor de Comunicação e Marketing

Heber Moura

Gerência de Educação

Adriana Santos | Gerente

Rejane Nobrega | Coordenadora Técnica

Tatiana Borges | Coordenadora Técnica

Sesc Unidade Nova Iguaçu

Wilker Paulo | Gerente do Sesc Nova Iguaçu

Cristina Brito | Coordenadora Técnica do Sesc Nova Iguaçu

Amanda Montenegro | Dir. Escola Sesc Nova Iguaçu

Aline Costa | Professora do Sesc+ Infâncias

Renata Fortes | Professora do Sesc+ Infâncias

Priscila Bento | Colaboração técnica

Produção e edição de arte

Leandro Collares e Cláudio Carneiro