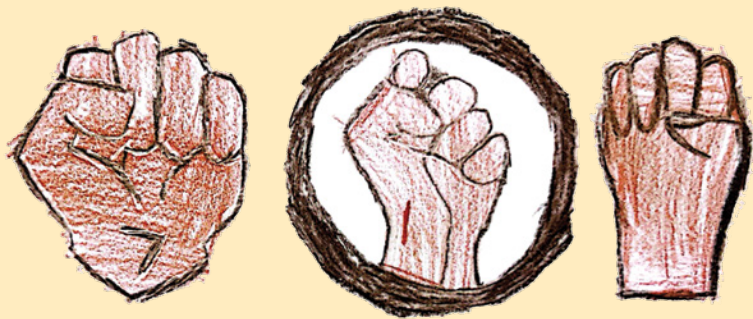


GUIA ANTI RACISTA DAS INFÂNCIAS





O QUE É ANTIRRACISMO?

Antirracismo é o contrário do racismo. É lutar contra atitudes injustas por causa da cor da pele, chamando a atenção e dizendo “isso é racismo, não pode!”.

É estar junto, apoiar e defender quem sofre racismo.



O QUE É RACISMO?

Racismo é quando uma pessoa trata outra de forma injusta e maldosa por causa da cor da pele, do tom de pele ou do cabelo. É falar mal, excluir, rir, xingar ou não gostar de alguém apenas por esses motivos.



TIPOS DE RACISMO

Racismo Institucional

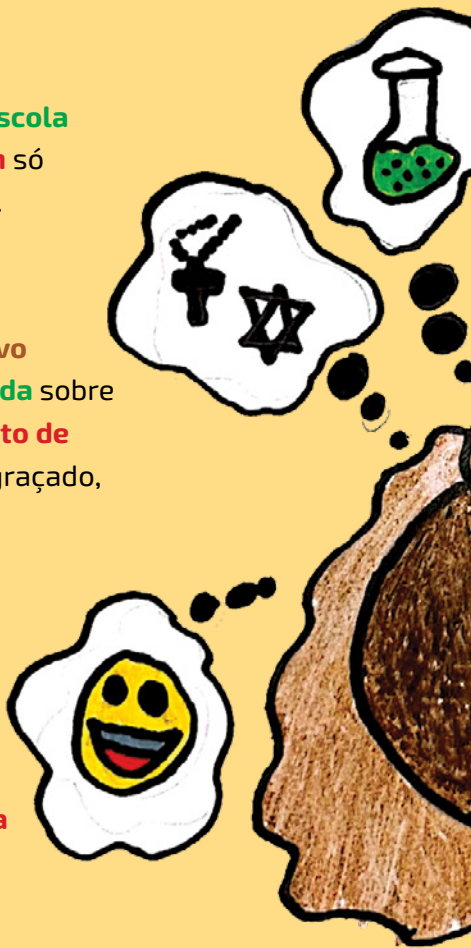
Quando uma **empresa, escola ou loja trata mal alguém** só por causa da **cor da pele**.

Racismo Recreativo

Quando **fazem piada** sobre **cabelo, pele ou jeito de alguém**. Não é engraçado, é doloroso.

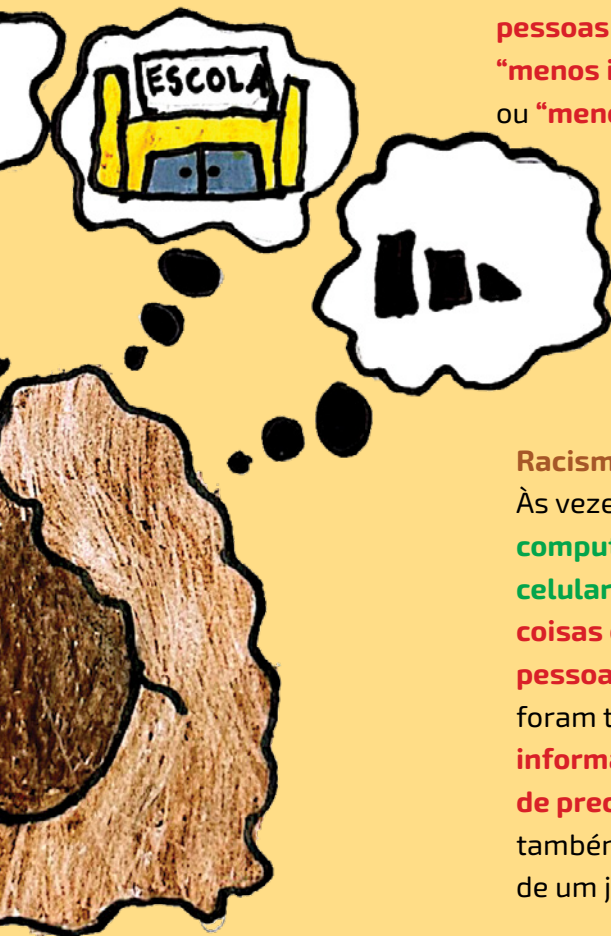
Racismo Cultural

Quando **alguém desrespeita ou despreza** a **cultura do outro**.



Racismo Científico

Quando **dizem mentiras** de que **pessoas negras** seriam **“menos inteligentes”** ou **“menos capazes”**.



Racismo Algorítmico

Às vezes, os **computadores e celulares** aprendem **coisas erradas** sobre **pessoas negras**, porque foram treinados com **informações cheias de preconceito**. Isso também é racismo, mas de um jeito diferente.

O QUE FAZER QUANDO ACONTECE RACISMO?



Lembre: Não é sua culpa.

Fale: “Isso é racismo, eu não gostei.”

Conte: Avise a um adulto de confiança
(professores, família).

Peça ajuda: Chame colegas: “Não deixem
falar assim comigo.”

Guarde no coração: Você, sua cor e seu
cabelo são lindos!





EXEMPLOS DE ATITUDES RACISTAS

- ❖ Impedir alguém de entrar em um lugar por causa da cor da pele.
- ❖ Zoar do cabelo ou do tom de pele de alguém.
- ❖ Acusar alguém injustamente só porque é negro.
- ❖ Não deixar uma criança brincar por causa da cor da pele.
- ❖ Sempre escolher apenas crianças brancas para serem líderes ou representar a turma.



- ❖ Rir ou debochar de nomes, roupas ou sotaques diferentes.
- ❖ Falar que pele escura é feia, suja ou “queimada”.



EXEMPLOS DE ATITUDES RACISTAS

- ❖ Achar que uma pessoa negra não pode ser princesa, herói ou protagonista.
- ❖ Vigiar ou seguir pessoas negras em lojas como se fossem roubar.
- ❖ Dizer que cabelo crespo é “ruim” ou que precisa ser “domado”.

TUDO ISSO É RACISMO!
E RACISMO É CRIME!



GRANDES NOMES DA LUTA E DA CULTURA NEGRA

- ✧ Machado de Assis: um dos maiores escritores da literatura mundial, ao lado de Shakespeare, Dante e Camões.
- ✧ Sueli Carneiro: filósofa e ativista, grande liderança do movimento negro no Brasil.
- ✧ Michelle Obama: ex-primeira-dama negra dos EUA, defensora da educação e da igualdade.
- ✧ João Cândido: líder da Revolta da Chibata, lutou contra os castigos físicos aos marinheiros mesmo após o fim da escravidão.
- ✧ Mestre Didi: escultor, escritor, pesquisador da língua iorubá e sacerdote do culto dos ancestrais.



GRANDES NOMES DA LUTA E DA CULTURA NEGRA

- ❖ Júlio Emílio Braz: escritor premiado de livros infantojuvenis.
- ❖ Zumbi dos Palmares: líder do Quilombo dos Palmares, símbolo da resistência à escravidão.
- ❖ Dandara dos Palmares: guerreira e líder do Quilombo dos Palmares, lutou ao lado de Zumbi.
- ❖ Luísa Mahim: figura de resistência feminina, mãe do abolicionista Luiz Gama.



FRASES INSPIRADORAS

**Não precisa ser negro para
lutar contra o racismo, só
precisa ser humano.**

Edilene Ricomini



**Racismo não é piada,
é crime!**



**Enquanto a cor da pele for mais
importante que o brilho dos
olhos, haverá guerra.**

Bob Marley



FRASES INSPIRADORAS

**Se fere minha
existência,
eu serei resistência.**



**Quem só enxerga a cor
da pele não tem olhos
para enxergar a alma.**



**Duro não é o cabelo,
é o sistema.**

Akins Kintê



LEIS IMPORTANTES CONTRA O RACISMO



- ❖ **Lei 7.716/1989 – Racismo é crime.** Ninguém pode negar emprego, entrada em lugares ou ofender alguém por causa da cor da pele, religião ou origem.
- ❖ **Lei 12.288/2010 – Estatuto da Igualdade Racial.** Garante direitos de estudar, trabalhar, ter saúde e celebrar a cultura.
- ❖ **Leis 10.639/2003 e 11.645/2008 – Educação Antirracista.** Escolas devem ensinar sobre os povos africanos/afro-brasileiros e indígenas.
- ❖ **Lei 14.532/2023 – Racismo e ofensas graves (Injúria racial).** Reforça que xingar, humilhar ou fazer piada com alguém por causa da cor da pele ou religião é crime grave.

PROPOSTA DO SESC +INFÂNCIAS

O **Sesc +Infâncias** é um projeto para crianças de 6 a 15 anos e suas famílias, no tempo em que não estão na escola. É um espaço de cuidado, brincadeiras, arte, cultura, jogos, descobertas e convivência. Aqui, cada criança é vista como alguém especial, com voz, sonhos e saberes importantes. O projeto envolve também as famílias, fortalecendo laços de comunidade. É um espaço de acolhimento, diversidade e afeto, onde brincar e aprender caminham juntos.

Este guia foi construído com as vozes e pensamentos das crianças. Porque infância também é lugar de luta, de resistência e de sonhos!

Leia e compartilhe

O guia também está disponível em versão impressa. Procure pelo seu exemplar nas unidades ou nos eventos do Sesc RJ.





Presidente do Sistema Fecomércio RJ

Antonio Florencio de Queiroz Junior

Diretora Regional

Regina Pinho

Diretora de Programas Sociais

Regina Pinho

Diretor Administrativo-Financeiro

Luiz Assumpção Paranhos Velloso Junior

Diretor de Infraestrutura e Engenharia

Fabio Soares

Diretor de Comunicação e Marketing

Heber Moura

Gerência de Educação

Adriana Santos | Gerente

Rejane Nobrega | Coordenadora Técnica

Tatiana Borges | Coordenadora Técnica

Sesc Nova Iguaçu

Wilker Paulo | Gerente

Renata Jonas | Coordenadora Administrativa

Cristina Brito | Coordenadora Técnica

Amanda Montenegro | Diretora da Escola Sesc Nova Iguaçu

Renata Fortes | Coordenadora Pedagógica

Aline Costa | Professora do Sesc +Infâncias

Cláudia Francis | Professora do Sesc +Infâncias

Produção e edição de arte

Leandro Collares